

## De ce este important să reducem poluarea cu nutrienți?

**Pentru că apa poluată ne poate îmbolnăvi familia, iar pământul poluat ne afectează culturile, slăbind plantele.**

Nutrienții sunt elemente chimice de care plantele, animalele și oamenii au nevoie pentru a crește sau supraviețui, iar prezența lor în apă, sol și subsol este normală. Totuși, când aceste substanțe nutritive sunt în cantitate prea mare, vorbim de o poluare cu nutrienți care este periculoasă pentru sănătatea și pentru recoltele noastre.

Nutrienții (nitrați, nitriți, amoniu, fosfați) ajung să fie în exces în sol și în apă, fie printr-o fertilizare greșită cu îngrășăminte chimice sau compost, fie prin nerespectarea unor reguli importante în ceea ce privește poziționarea și construcția grajdurilor și a fântânilor sau gestionarea greșită a gunoierului de grajd și menajer, care sfârșește prin a se infiltra în sol și în pânza freatică.

► **Poluarea cu nitrați a apei de băut** poate avea consecințe grave, chiar fatale asupra copiilor mai mici de un an. În organism, nitrații sunt transformați în nitriți, iar nitriții blochează capacitatea de transport în sânge al oxigenului, rezultând colorarea în albastru a pielii (boala albastră a sugarilor), cianoză, asfixie și chiar moartea. Nitrații și nitriții în exces provoacă scăderea imunității, dereglează funcțiile organismului adult, putând favoriza chiar și apariția unor boli grave.

► **Poluarea cu nutrienți a solului** are consecințe negative asupra culturilor și asupra mediului înconjurător. Excesul de nutrienți slăbește plantele de cultură, făcându-le mai vulnerabile la boli și dăunători. Reduce rezistența plantelor la secetă, căldură și frig, iar producția scade. În râuri și lacuri, excesul de nutrienți provoacă înmulțirea necontrolată a algelor, fapt care conduce la moartea peștilor și a altor specii.

